



Sonnenmilch

mit SoFiO Super
Sonnenschutzfaktor 10

- | | | |
|----|-----------------|---------------------|
| a) | 30 g | S.F.-Vormischung |
| | 15 g | Lamecreme |
| | 10 g | Fluidlecithin Cm |
| | 30 g | Soja- oder Erdnußöl |
| | 10-15 g | Vitamin-E-Acetat |
| b) | 160 g | dest. Wasser |
| c) | 2 Meßl. | D-Panthenol 75 |
| | ½ Meßl. | Meristem-Extrakt |
| | evtl. 28 Tr. | Paraben K |
| | evtl. 12-20 Tr. | Parfüm |

Diese Sonnenmilchmenge reicht aus, um etwa 2 Personen ein langes Wochenende vor der Sonne zu schützen. Wenn Sie die S.F.-Mischung noch nicht hergestellt haben, dann müssen Sie diese zuerst zubereiten. Weil es ausnahmsweise so viel ist, können Sie das speziell für dieses Rezept einzeln machen: Nehmen Sie dazu 12 g SoFiO Super und vermengen Sie es mit 18 g Sonöl. Anschließend können Sie sofort die 15 g Lamecreme hineingeben. Die Wärmekapazität der S.F.-Mischung reicht aus, um die wachsartigen Perlen aufzulösen. Anschließend geben Sie Fluidlecithin und Sojaöl hinzu und dann das Vitamin-E-Acetat. Wenn die Fettphase jetzt noch flüssig ist, können Sie unmittelbar die 160 g erhitztes destilliertes Wasser zufügen und die Zutaten zu einer Emulsion rühren oder schütteln. Nach Abkühlen auf Handwärme geben Sie die Wirkstoffe c) hinein.

Sunblocker-Ölgel

- | | |
|---------|-------------------------|
| 100 g | Jojobaöl |
| 10 g | Ceralan |
| 1 Meßl. | Vitamin-E-Acetat |
| 5-8 g | SoFiTix |
| oder | |
| 20 g | SoFiTix Breitbandpulver |

Öl und Ceralan in feuerfestem Becherglas erhitzen und vom Feuer nehmen, sobald es geschmolzen ist. Bei ca. 60° C das Vitamin-E-Acetat zufügen und anschließend das SoFiTix oder das SoFiTix Breitbandpulver. Die feinen Partikel müssen besonders gleichmäßig im Öl verteilt werden und dürfen nicht klumpen, sonst weißen sie beim Auftragen auf der Haut.



After-Sun-Lotion

für trockene, empfindliche Haut

Fettphase:

25 g	Lamecreme
10 g	Tegomuls
3 g	Bienenwachs
2 g	Fluidlecithin Super
60 g	Macadamianußöl
10 g	Jojobaöl

Fertige Lotion:

30 g	Fettphase
2 Meßl.	Vitamin-E-Acetat
180 g	dest. Wasser

Zusatzstoffe:

1 Meßl.	D-Panthenol 75%
18 Tr.	Meristem-Extrakt
1 Meßl.	Vitamin-A-Palmitat-Öl
3 Tr.	äth. Öl Rose
3 Tr.	äth. Öl Lavendel
22 Tr.	Paraben K