



Cremes

Grundrezept Fettphase:

20 g	Lamecreme
70 g	Jojobaöl
5 g	Sheabutter

Fertige Creme:

10 g	Fettphase
20 g	Aqua dest.
3 Tr.	Paraben

Wirkstoffe für normale/trockene Haut - Orangencreme

8 Tr.	Aloe Vera
½ ML.	Calendula Frischpflanzenextrakt
3 Tr.	Orangenöl (oder Lavendelöl)

Wirkstoffe für unreine Haut - Kräutercreme

10 Tr.	Bisabolol
12 Tr.	Aloe Vera
1 Msp.	Allantoin
1 ML.	Hamamelis Frischpflanzenextrakt
je 1 Tr.	Thymianöl Melissenöl Rosmarinöl (oder Lavendelöl)

Und so wird es gemacht:

Die kalte Fettphase (Raumtemperatur) wird abgewogen und in ein Schraubglas gegeben. Die entsprechende Wassermenge wird aufgekocht, um Keime zu vernichten, und entweder sofort oder nach kurzem Abkühlen auf die kalte, feste Fettphase geschüttet. Das Glas verschließen und sofort kräftig schütteln, bis das gesamte Fett geschmolzen ist und sich die Emulsion gebildet hat. Je mehr Wasser die Emulsion enthält, umso besser ist diese Herstellungsmethode geeignet.

Sie können aber auch alles zusammen in ein feuerfestes Becherglas geben und nochmals Fett und Wasser gemeinsam erhitzen. Dann erneut im Schraubglas schütteln, fertig ist die Creme. Beim Erhitzen des Wassers achten Sie darauf, dass nicht zuviel verdampft. Eventuell erst nach dem Kochen abmessen oder wiegen.

Sobald die Creme etwa Handwärme angenommen hat müssen die anderen Zusatzstoffe wie Collagen, Kräuterextrakte, Vitamine, ätherische Öle, Parfüm und Konservierung hineingerührt werden.



Calendula-Creme

Grundrezept Fettphase:

10 g	Bienenwachs
30 g	Lanolin
10 g	Kakaobutter
20 g	Borretschöl
60 g	Calendula-Olivenöl-Auszug
2,5 ml	Vitamin-E-Acetat

unter 60°C schmelzen

Fertige Creme:

20 g	Fettphase
10 g	Aqua dest.
1 g	Vitamin-E-Acetat
1 g	D-Panthenol
½ ML	Calendula-Frischpflanzenextrakt
4-6 Tr.	ätherische Öle
	z.B. Fenchel
	Ysop
	Lavendel
	Kamille

Jojoba-Creme

30 g	Jojobaöl
10 g	Lanolin anhydrid
3 g	Kakaobutter
3 g	Bienenwachs
40 g	Orangenblütenwasser
3 Tr.	Orangenblütenöl
5 Tr.	Benzoe
5 Tr.	Orangenöl

Zubereitung:

Lanolin, Bienenwachs und Kakaobutter auf dem kochenden Wasserbad schmelzen. Nun das Jojobaöl hinzufügen und alles auf 60°C erwärmen. Inzwischen in einem feuerfesten Töpfchen auch das Orangenblütenwasser auf 60°C bringen. Vom Feuer nehmen und das Orangenblütenwasser mit dem Mixer in die Fettschmelze einrühren. Auf kleinster Stufe rühren, bis die Creme langsam abkühlt. Mit dem Orangenblütenöl parfümieren und weiter geduldig kalt rühren. In Töpfchen abfüllen.

Anwendung und Wirkung:

Diese wohltuende Creme gehört zu den besten und empfehlenswertesten für trockene Haut. Fein aufgetragen ist die Jojoba-Creme ebenso als Tages- wie als Nachtcreme vorzüglich geeignet. Sie macht die Haut weich und geschmeidig und verhilft bei regelmäßiger Anwendung zu einer sichtbaren Verbesserung des Hautbildes.



Handcreme

Fettphase:

28 g	Lamecreme
91 g	Sonnenblumenöl
28 g	Cetylalkohol
20 g	Fluidlecithin Super

fertige Creme:

17 g	Fettphase
40 g	Hamameliswasser

Wirkstoffe:

10 Tr.	alpha-Bisabolol
1 ML	D-Panthenol
10 Tr.	Propolis
2 Tr.	Lemongras
1 Tr.	Zimt
4 Tr.	Benzoe
1 Tr.	Litsea Cubea
2 Tr.	Tea Tree
6 Tr.	Paraben

Bodypeeling

10 g	Soja- oder Sonnenblumenöl
10 g	Ceralan

A) 15 g Jojobagranulat (oder Mandelkern-Olivenstein)
12 g Mulsifan

B) 20 Tr. Hamamelis-Frischpflanzenextrakt
20-30 Tr. ätherische Öle
(z.B. 10 Tr. Rosmarin
5 Tr. Grapefruit
5 Tr. Wacholder
2 Tr. Geranium
oder Duftmischung Elastic Body
Keep Cool usw.)

A) Sojaöl und Ceralan bei ca. 60°C gut miteinander verschmelzen. Etwas abkühlen lassen (ca. 40°C). Mandelkern-Olivenstein und Mulsifan hinzufügen und gut durchrühren.

B) Hamamelis-Frischpflanzenextrakt und ätherische Öle handwarm dazugeben.



Gesichtswasser

30 ml	kosm. Haarwasser D 95
70 ml	dest. Wasser
10 Tr.	Bisabolol
20 Tr.	LV 41
5 ml (2ML)	Hamamelislösung
½ Msp.	Allantoin

Zuerst Bisabolol und LV 41 vermischen, weitere Zutaten zufügen und vermischen

Rasierwasser

50 ml	kosm. Haarwasser D 95
50 ml	dest. Wasser
10 Tr.	Bisabolol
5 ml (2ML)	Hamamelislösung
½ Msp.	Allantoin

Alle Zutaten nacheinander verrühren.

Kräutergesichtswasser

Auszug:

120 ml	Wasser mit je
1 TL	Salbeiblätter
1 TL	Rosmarinnadeln
1 TL	Melissenblätter
15 ml	Weingeist 96%

Das Wasser mit den Kräutern in ein Becherglas geben. Bei ca. 80° C 10 Minuten ziehen lassen. Dann durch ein Sieb filtern und abkühlen lassen. Zum Schluss den Weingeist zufügen und in eine saubere Flasche abfüllen.

Reinigungsmilch

Fettphase:

20 g	Lamecreme
80 g	Sonnenblumenöl
5 g	Sanfteen

fertige Milch:

a)	20 g	Fettphase
b)	60 g	dest. Wasser
	10 Tr.	Lavendel
	5 Tr.	Teebaumöl (Tea tree)
	8 Tr.	Paraben



Bodylotion für normale Haut

Fettphase:

20g	Lamecreme
80 g	Soja- oder Erdnussöl

Fertige Milch (ca. 120 g)

a)	30 g	Fettphase
b)	90 g	dest. Wasser
	¼ ML	Allantoin
c)	20 Tr.	Bisabolol
	5 Tr.	Parfüm
	12 Tr.	Paraben K

Die kalte Fettphase in ein verschließbares Gläschen geben, heißes bis kochendes Wasser dazugießen. Danach kräftig schütteln, damit sich die Emulsion bildet. Stehen lassen zum Abkühlen, eventuell zwischendurch noch mal schütteln. Bei Handwärme (30° C) Wirkstoffe c) nacheinander unterrühren.

Allantoin ist die Wirksubstanz aus dem Beinwell, Bisabolol der Hauptwirkstoff der Kamille. Allantoin kommt in der Natur als Bestandteil der Beinwellwurzel vor. Dem Allantoin sagt man auch eine heilende Wirkung nach. Es soll der Haut ein gesundes, zartes Aussehen verleihen und wird unter anderem auch für Akne-Cremes eingesetzt. Die Dosierung kann bei 0,1 bis 0,5% liegen. Es ist gut hautverträglich.

Anti-Falten-Balsam

Grundrezept Fettphase:

20 g	Lamecreme
65 g	Jajobaöl
5 g	Sheabutter

Fertiger Balsam:

10 g	Fettphase
15 g	Aqua dest.

Wirkstoffe:

6 g	Lipodermin-Konzentrat
½ ML	Vitamin-A-Acetat-Fluid
½ ML	Vitamin-E-Acetat-Fluid
½ ML	Weizenkeimöl-Fluid
½ ML	Nachtkerzenöl-Fluid
3 Tr.	Paraben
2 Tr.	Lavendel
4 Tr.	Benzoe
2 Tr.	Geranium



Anti-Aging-Liposomen-Gel

10 g	Lipodermin-Konzentrat
2 ML	Macadamianussöl
1 ML	Vitamin-E-Acetat-Fluid
½ ML	Vitamin-A-Acetat-Fluid
1 ML	Nachtkerzenöl-Fluid
1 ML	Weizenkeimöl-Fluid

Liposomencreme

Fettphase:

20 g	Lamecreme
10 g	Sheabutter
60 g	Mandelöl

fertige Creme:

a)	10 g	Fettphase
b)	20 g	dest. Wasser
c)	½ ML	Vitamin-E-Acetat-Fluid
	2 ML	Lipodermin-Konzentrat
	5 Tr.	Lavendel
	5 Tr.	Teebaumöl (Tea tree)
	4 Tr.	Paraben

zusammenrühren - fertig

Liposomenlotion

20 g	Liposomenkonzentrat
1 ML	Teebaumöl (Tea tree)
1 ML	Lavendel

im Glas rühren, 6 - 8 ml kosm. Basiswasser oder Weingeist mit 1 ML Xanthan verrühren und langsam Liposomenkonzentrat zufügen. Danach 30 ml abgekochtes und abgekühltes Wasser einrühren.

eventuell noch:

1 ML	D-Panthenol
1 ML	Vitamin-E-Acetat-Fluid
1 ML	Vitamin-A-Acetat-Fluid