



Kindertraum

- 5 Tr. Honig
- 4 Tr. Mandarine oder
- 3 Tr. Orange
- 3 Tr. Benzoe
- 1 Tr. Zimt

Lieblingsdüfte der Kinder, die sie fröhlich stimmen.

➔ In die Aromalampe.

Liebeszauber

- 4 Tr. Ylang-Ylang
- 1 Tr. Muskateller Salbei
- 2 Tr. Pfeffer schwarz
- 2 Tr. Geranium
- 1 Tr. Rose
- 1 Tr. Zimt

diese Mischung steigert die Leidenschaft und das Temperament.

➔ In die Aromalampe oder als Körper-/Badeöl.

Zum Einschlafen

- 4 Tr. Lavendel
- 6 Tr. Petitgrain
- 4 Tr. Muskateller Salbei

So kann man alles etwas langsamer werden lassen und sich auf einen erholsamen Schlaf freuen.

➔ In die Aromalampe oder als Badeöl.



Kraft tanken

- 2 Tr. Angelika Wurzel
- 2 Tr. Basilikum
- 8 Tr. Lemongras

Ein Duft, der dem Körper Kraft und dem Kopf neuen Schwung gibt.

➔ In die Aromalampe oder als Körper-/Badeöl.

Für die kalte Jahreszeit

- 1 Tr. Cajeput
- 2 Tr. Eukalyptus
- 1 Tr. Latschenkiefer
- 2 Tr. Zirbelkiefer
- 2 Tr. Zitronenöl

Für Schnupfen-Nasen und bei aufkommenden Erkältungskrankheiten. Als Erkältungsbad je 2 Tr. der oben erwähnten Essenzen auf einen Eßl. flüssigen Honig dem Badewasser zugeben.

➔ In die Aromalampe, als Massageöl oder Erkältungsbad.

Gegen dicke Luft

- 5 Tr. Zirbelkiefer
- 3 Tr. Verbena
- 2 Tr. Pfefferminz

Reinigt und klärt "dicke" Luft. Schafft eine lockere Atmosphäre, weckt die Lebensgeister und fördert die Konzentration. Gut fürs Büro und zu Hause.

➔ In die Aromalampe